

Entspannt in den Herbst mit Phantasiereisen

Phantasiereisen, auch Traum- oder Märchenreisen genannt, sind Oasen der Ruhe und Stille. Es handelt sich hierbei um gesprochene Texte zum Träumen und Entspannen.

Ich lade Sie ein, in angenehmer Atmosphäre und begleitet von meiner Stimme und leiser Musik, Ihre Achtsamkeit und Konzentration sanft nach innen zu lenken. Begeben Sie sich mit meinen Geschichten auf eine „kleine Reise“, die Ihnen Erholung und neue Energie für Körper, Geist und Seele spenden.

Wann: ab sofort
8 x mittwochs, 18:00 - 19:00 Uhr oder 19:30 - 20:30 Uhr
8 x freitags, 9:30 – 10:30 Uhr

ab 07.01.2016
8 x donnerstags, 18:00 - 19:00 Uhr oder 19:30 - 20:30 Uhr

Quereinstieg in laufende Kurse auf Anfrage möglich

Wo: Praxis Borkenfels/Scholz
Markt 2 (Eingang rechts neben Rathausapotheke, 2. Etage)
59174 Kamen

Kursgebühr: 80 €

Ich bitte um eine Anmeldung per Telefon (02307-280540) oder Email (info@reiki-scholz.com), da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.

Ich freue mich auf Sie...
Michaela Scholz